

## Τα Στάδια Ψυχοσεξουαλικής Ανάπτυξης του Φρόιντ - Μια Επισκόπηση.

<p><b>1. Στοματικό Στάδιο</b>          Σίτιση, κλάμα, οδοντοφυΐα, δάγκωμα, το πιπίλισμα αντίχειρα, απογαλακτισμός.          Το στόμα και το στήθος είναι το κέντρο όλων των εμπειριών.          Οι πραγματικές εμπειρίες και οι προσκολλήσεις του βρέφους με τη μητέρα (ή το μητρικό ισοδύναμο της) σε αυτό το στάδιο έχουν θεμελιώδη επίδραση στον ασυνείδητο νου και, συνεπώς, στα βαθιά ριζωμένα συναισθήματα, που μαζί με τα δύο επόμενα στάδια επηρεάζουν όλα τα είδη των συμπεριφορών και των (σεξουαλικά ενδυναμωμένων) κινήτρων και στοχεύει –η «λίμπιντο» του Φρόιντ- και τις προτιμήσεις στη μετέπειτα ζωή.</p>	<p>0-1½ ετών,          βρέφος, από τη γέννηση ως το περπάτημα</p>
<p><b>2. Πρωκτικό Στάδιο</b>          Έχει πολλά να κάνει με τα «πουφ» -«να τα κρατήσω ή να τα αφήσω να πάνε;»- την ευχαρίστηση και τον έλεγχο.  <i>Είναι βρώμικο; Είναι εντάξει;</i>          Οι σωματικές απεκκρίσεις είναι το κέντρο του κόσμου και ο άξονας γύρω από τον οποίο διαμορφώνεται πρώιμα ο χαρακτήρας.  <i>Είμαι ευχάριστο στη μαμά και στο μπαμπά μου; Με κάνουν να νιώθω καλά ή άσχημα σχετικά με τα «κακά» μου;</i>  <i>Είμαι καλό παιδί ή άτακτο;</i>          Και πάλι οι πραγματικές εμπειρίες του μικρού παιδιού στο στάδιο αυτό έχουν μια βαθιά επίδραση στο ασυνείδητο και τις συμπεριφορές και τις προτιμήσεις του στη μετέπειτα ζωή.</p>	<p>1-3 ετών,          βρέφος-νήπιο, εκπαίδευση τουαλέτας</p>
<p><b>3. Φαλλικό Στάδιο</b>          Το φαλλικό στάδιο δεν περιορίζεται μόνο στα αγόρια. Αυτό το στάδιο επικεντρώνεται στην επίλυση των ζητημάτων αναπαραγωγής. Πρόκειται για ένα είδος προπόνησης πριν από το πραγματικό παιχνίδι που θα ξεκινήσει στην εφηβεία.  <i>Από πού έρχονται τα μωρά; Μπορώ να έχω ένα μωρό; Γιατί έχει ο μπαμπάς έχει ένα «τσουτσούνι» και εγώ δεν έχω; Γιατί έχω ένα «τσουτσούνι» και η μαμά δεν έχει; Γιατί μου λένε «μακριά», όταν αγγίζω το “πιπί» μου;</i>          Αγόρια: <i>Θα παντρευτώ τη μαμά (και ίσως σκοτώσω τον μπαμπά).</i>          Κορίτσια: <i>Είμαι ερωτευμένη με τον μπαμπά μου.</i>          Το Οιδιπόδειο Σύμπλεγμα, ο φθόνος του πέους, το άγχος του ευνουχισμού κ.λπ.  <i>Αν αγγίζεις το «τσουτσούνι» σου θα σου πέσει.</i>          Αναπόφευκτα για μια ακόμη φορά, οι εμπειρίες σε αυτό το στάδιο έχουν σημαντικό αντίκτυπο στα συναισθήματα και τη συμπεριφορά και τη λίμπιντό στη μετέπειτα ζωή.</p>	<p>3-6 ετών,          προσχολική ηλικία, νηπιαγωγείο</p>

<p><b>4. Λανθάνον Στάδιο</b>          Η σεξουαλική σε λήθαργο ή καταστολή.          Η έμφαση είναι στη μάθηση, τις δεξιότητες, τη σχολική εργασία.          Αυτό στην πραγματικότητα δεν είναι ένα ψυχοσεξουαλικής στάδιο, επειδή βασικά συνήθως τίποτα δεν συμβαίνει που να αλλάζει σεξουαλικά το παιδί.          Εμπειρίες, φόβοι και εξαρτήσεις από τις προηγούμενες φάσεις έχουν διαμορφώσει ήδη πολλά από τα συναισθήματα και τις στάσεις του παιδιού, τα οποία θα επανεμφανιστούν στο επόμενο στάδιο.</p>	<p>5-12 ετών,          Δημοτικό          Σχολείο</p>
<p><b>5. Γεννητικό Στάδιο</b>          Ήβη. Αδενικές, ορμονικές και φυσικές αλλαγές στο σώμα του έφηβου παιδιού προκαλούν αναζωπύρωση σεξουαλικών σκέψεων, συναισθημάτων και συμπεριφορών.          Τα αγόρια αρχίζουν να αντιμετωπίζουν τις μητέρες τους, όπως τις γυναίκες-δούλες και προκαλούν τους πατεράδες τους (ο «Οιδίπους» του Φρόιντ).          Τα κορίτσια φλερτάρουν τον πατέρα τους και κατηγορούν τις μαμάδες τους (η «Ηλέκτρα» του Φρόιντ).          Όλοι οι έφηβοι ταράζονται πολύ εάν μείνουν μακριά από τον καθρέφτη για περισσότερο από μισή ώρα (ο «Νάρκισσος» του Φρόιντ ή ναρκισσισμός).          Γνωριμίες και χάδια γρήγορα τοποθετούν τη σχολική εργασία και τα αθλητικά ενδιαφέροντα (και ο,τιδήποτε άλλο ενθαρρύνθηκε από τους γονείς και τους θεσμούς) σε δεύτερη μοίρα.          Βασικά, στο στάδιο αυτό οι έφηβοι βρίσκονται σε αναταραχή και αυτό, ως επί το πλείστον, οφείλεται στην ανάπτυξή τους, πράγμα που συνεπάγεται αύξηση των σεξουαλικών υπόγειων ρευμάτων πολύ περισσότερο από όσο οι γονείς τους θα μπορούσαν ποτέ να φανταστούν, έστω και αν αυτοί οι ίδιοι οι γονείς πέρασαν ακριβώς τα ίδια λίγα χρόνια πριν.          Είναι ένα θαύμα που συμβαίνει στον καθένα μας μέχρι την ενηλικίωση, αλλά συμβαίνει φυσικά και, κυρίως, όλα όσα συμβαίνουν την περίοδο αυτή είναι απόλυτα φυσιολογικά.          Αυτό είναι το τελικό Φροϋδικό ψυχοσεξουαλικό στάδιο.          * Τα στάδια ακολουθούν αυτή τη σειρά, αλλά όχι με καθορισμένο χρονοδιάγραμμα (έτσι οι ηλικίες είναι μόνον ενδεικτικές).</p>	<p>11-18 ετών,          ήβη, εφηβεία,          νωρίτερα στα κορίτσια</p>